

Когнитивные науки в информационном обществе / Cognitive Sciences in the Information Society <https://knio.ru/>

2025, Том 5, № 2 / 2025, Vol. 5, Iss. 2 <https://knio.ru/issue-2-2025.html>

URL статьи: <https://knio.ru/PDF/03KN225.pdf>

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Кадирова, Н. Волонтерская деятельность как форма социальной активности студента / Н. Кадирова //

Когнитивные науки в информационном обществе. — 2025. — Том 5. — № 2. — URL:

<https://knio.ru/PDF/03KN225.pdf>.

**For citation:**

Kadirova N. Volunteer activity as a form of social activity of a student. *Cognitive Sciences in the Information Society*.

2025;5(2): 03KN225. Available at: <https://knio.ru/PDF/03KN225.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.).

УДК 31

**Кадирова Наргиза**

Ташкент, Узбекистан

E-mail: n.kadirova1885@gmail.com

## Волонтерская деятельность как форма социальной активности студента

**Аннотация.** В данной работе исследуется волонтерство как значимая форма социальной активности студенческой молодежи, способствующая развитию гражданской ответственности и личностного роста.

В теоретической части работы рассматриваются ключевые понятия социальной активности, ее структура и признаки. Особое внимание уделено истории развития волонтерства, включая его эволюцию в Узбекистане, а также нормативно-правовой базе, регулирующей добровольческую деятельность. Подробно анализируются мотивационные факторы, побуждающие студентов к волонтерству: социальные (стремление к общению и признанию), гражданские (осознание общественной значимости), карьерные (приобретение профессиональных навыков) и личностные (саморазвитие и самореализация).

Практическая часть исследования основана на изучении опыта студентов Узбекского государственного университета мировых языков (УзГУМЯ), активно участвующих в добровольческих проектах. Среди них — проведение образовательных мастер-классов в школах, организация экологических акций, участие в благотворительных мероприятиях и поддержка социально уязвимых групп.

Для изучения значимости волонтерства в студенческой среде и степени вовлеченности студентов в добровольческую деятельность были проведены анкетирование и глубинные интервью с волонтерами, что позволило выявить реальное влияние волонтерства на их личностное и профессиональное развитие. Результаты показали, что участие в добровольческих инициативах способствует развитию лидерских качеств, навыков командной работы, а также повышает уверенность в своих силах.

Работа подчеркивает важность поддержки волонтерства со стороны вузов, государственных структур и общества в целом. Добровольческая деятельность рассматривается как эффективный инструмент воспитания ответственных, инициативных и неравнодушных граждан, способных вносить значимый вклад в развитие общества. В заключение исследования предлагаются рекомендации по усилению вовлеченности студентов в волонтерские проекты, включая создание университетских программ поддержки и популяризацию добровольчества среди молодежи.

**Ключевые слова:** волонтерская деятельность; социальная активность; студенчество; добровольчество; социальная ответственность; мотивация; формы; образовательные учреждения; общественные организации; социальные связи; личностный рост; социальные проблемы

## Введение

Современное общество находится на таком этапе своего развития, когда активная гражданская позиция молодежи становится ключевым фактором социальных преобразований. Студенты как наиболее динамичная и инициативная часть общества играют важную роль в решении актуальных проблем и формировании устойчивого будущего. В этом контексте волонтерская деятельность выступает не только как инструмент решения социальных задач, но и как мощный механизм воспитания зрелой, ответственной личности. Она развивает у студентов практические навыки, укрепляет их социальную ответственность и помогает глубже понять общественные процессы. В условиях стремительно меняющегося мира, где ценятся инициативность, эмпатия и умение работать в команде, изучение волонтерства в студенческой среде приобретает особую актуальность.

Цель данной статьи — комплексное исследование волонтерской деятельности как важной формы социальной активности студентов. Работа направлена на выявление ее ключевых характеристик, анализ мотивационных факторов, влияния на личностное и профессиональное развитие молодежи, а также определение путей дальнейшего развития и поддержки волонтерского движения.

Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:

Раскрыть сущность волонтерской деятельности, ее формы и особенности в контексте студенческой активности, выделив уникальные черты, отличающие ее от других видов социальной вовлеченности.

Проанализировать мотивы, побуждающие студентов к участию в добровольческих инициативах, и установить их связь с личными ценностями, стремлением к самореализации и общественным идеалами.

Изучить, как волонтерский опыт способствует развитию ключевых компетенций студентов, включая навыки коммуникации, организаторские способности, умение работать в команде и принимать взвешенные решения.

Оценить роль волонтерской деятельности в профессиональном самоопределении и карьерном росте студентов, а также ее влияние на формирование их гражданской зрелости и социальной ответственности.

Выявить основные вызовы, с которыми сталкивается волонтерское движение в студенческой среде, и предложить практические рекомендации по его поддержке со стороны вузов, общественных организаций и государства.

Исследование подчеркивает, что волонтерство не только решает насущные социальные проблемы, но и формирует поколение активных, неравнодушных граждан, готовых вносить вклад в развитие общества.

Волонтерство — это осознанная, добровольная и безвозмездная помощь, направленная на поддержку людей, решение общественных проблем и улучшение жизни общества. Оно не связано с материальной выгодой, а движимо искренним желанием быть полезным. Волонтеры вкладывают время, силы и энергию в проекты, которые делают мир лучше, будь то помощь нуждающимся, защита окружающей среды или продвижение образования [1].

Социальная активность — более широкое понятие, отражающее готовность человека участвовать в жизни общества, влиять на социальные, культурные или экологические процессы. Волонтерство занимает особое место среди форм социальной активности, особенно для молодежи. Оно позволяет студентам проявить инициативу, реализовать свои идеи и почувствовать себя частью значимых изменений. Волонтерская деятельность объединяет личные устремления с общественными целями, формируя у молодых людей чувство ответственности и сопричастности [2].

Корни волонтерства уходят в глубокую древность, когда взаимопомощь была основой выживания сообществ. В традиционном узбекском обществе принципы коллективной поддержки воплощались в таких обычаях, как хашар (совместные работы по строительству или уборке, помощь нуждающимся в махалле, а также благотворительность, организованная состоятельными людьми и духовными лидерами). Эти традиции заложили основу для развития культуры добровольчества.

В XX веке в Узбекской ССР волонтерство приобрело организованный характер. Субботники, комсомольские стройки, тимуровское движение — все это формы добровольческой активности, которые объединяли людей для достижения общих целей, а с 1991 года волонтерство стало развиваться в новом формате. Появились молодежные организации, ННО и международные программы, которые вдохнули в движение новую жизнь.

Сегодня волонтерство в Узбекистане охватывает множество направлений: от экологических акций и помощи пожилым до образовательных проектов и защиты прав человека. Молодежь активно включается в добровольческие инициативы, внося вклад в развитие страны и укрепляя социальную солидарность.

В последние годы в Узбекистане сформировалась прочная правовая база для поддержки волонтерской деятельности. В 2021 году был принят Закон «О волонтерской деятельности», который закрепил статус волонтера, определил его права и обязанности, а также установил порядок организации добровольческих проектов. Согласно закону, волонтер — это человек, который добровольно и безвозмездно помогает физическим или юридическим лицам. Закон также предусматривает защиту прав волонтеров, возможность участия в международных проектах и выдачу сертификатов за вклад в общественные инициативы.<sup>1</sup>

Организацией волонтерской деятельности занимаются государственные структуры, такие как Агентство по делам молодежи, а также негосударственные организации, включая молодежное движение «Камолот», волонтерские центры при вузах и ННО. Международные организации, такие как ПРООН и ЮНИСЕФ, также поддерживают добровольческие проекты, предоставляя гранты, тренинги и платформы для обмена опытом.

Университеты Узбекистана играют центральную роль в развитии волонтерского движения. В таких вузах, как Национальный университет Узбекистана, Ташкентский государственный экономический университет и Узбекский государственный университет мировых языков созданы волонтерские клубы и молодежные центры. Студенты активно участвуют в экологических акциях, благотворительных проектах, организуют мастер-классы для школьников и помогают дома престарелых. Эти инициативы не только решают социальные задачи, но и развивают у студентов лидерские качества, навыки коммуникации и чувство ответственности [3].

Молодежные организации, такие как Союз молодежи Узбекистана («Ёшлар иттифоқи»), играют важную роль в координации волонтерских программ. Они организуют тренинги, форумы и международные обмены, предоставляя студентам возможности для профессионального

<sup>1</sup> Закон Республики Узбекистан «О волонтерской деятельности» от 14 декабря 2021 года, № ЗРУ-737.

и личностного роста. Особое внимание уделяется цифровому волонтерству, которое становится популярным среди молодежи в крупных городах, таких как Ташкент. Создание сайтов для ННО, продвижение социальных кампаний в интернете, онлайн-обучение — это лишь часть направлений, где студенты применяют свои навыки.

Волонтерство в вузах и молодежных организациях открывает перед студентами среду возможностей, где они могут раскрыть свой потенциал, обрести единомышленников и внести вклад в развитие общества [4; 5]. Современное общество невозможно представить без активного участия молодежи, которая становится движущей силой позитивных изменений. Социальная активность — это осознанное стремление человека участвовать в жизни общества, решать актуальные проблемы и улучшать жизнь окружающих. Она проявляется в готовности брать на себя ответственность, предлагать идеи и воплощать их в жизнь. Ее ключевые признаки — инициативность, добровольность, ответственность, умение работать в команде и стремление к позитивным переменам. Социальная активность принимает самые разные формы: участие в выборах, молодежных форумах, экологических акциях, благотворительных проектах или волонтерских инициативах.

Волонтерство выделяется среди этих форм как одна из самых доступных и практичных. Для студентов это не просто способ проявить себя, но и возможность применить свои знания как в личной, так и в профессиональной сфере [6].

Почему студенты выбирают волонтерство? У каждого своя причина, и именно эта многогранность делает молодежное добровольчество таким ярким и разнообразным. Среди основных мотивов можно выделить:

- альтруизм — искреннее желание помочь другим, поддержать тех, кто оказался в трудной ситуации, или внести вклад в решение общественных проблем;
- самореализация — стремление раскрыть свой потенциал, развить новые навыки, попробовать себя в непривычных ролях;
- социальные связи — возможность найти единомышленников, расширить круг общения, почувствовать себя частью активного сообщества;
- гражданская позиция — желание быть активным гражданином, влиять на происходящее в обществе и менять мир к лучшему;
- карьерные перспективы — шанс приобрести практические навыки, которые помогут в профессиональном развитии, например, опыт организации мероприятий или работы в команде [7].

Для студентов Узбекского государственного университета мировых языков (УзГУМЯ) волонтерство — это не только помощь нуждающимся, но и участие в культурных мероприятиях, языковых клубах, экологических акциях и организации городских событий. Многие студенты видят в этом возможность попрактиковать языковые навыки, научиться эффективно общаться и работать в команде. Волонтерство становится для них площадкой, где они могут проявить себя и почувствовать, что их действия имеют значение.

Волонтерство — это не просто деятельность, а настоящая школа, которая воспитывает ответственных, активных и неравнодушных граждан. Участвуя в добровольческих проектах, студенты учатся понимать свою роль в обществе и осознавать важность каждого шага на пути к переменам. В условиях стремительно меняющегося мира, где ценятся инициативность и эмпатия, волонтерство становится ключевым инструментом формирования гражданской зрелости.

Благодаря участию в волонтерской деятельности студенты развивают:

- гражданскую идентичность: понимание своего места в обществе и ответственности за его развитие;
- правовую культуру: знание своих прав и обязанностей, уважение к законам и нормам;
- общественную активность: готовность участвовать в жизни общества, предлагать идеи и отстаивать свои убеждения [8];
- толерантность и эмпатию: умение понимать и принимать людей с разными взглядами, происхождением и жизненными обстоятельствами;
- социальную ответственность: осознание того, что даже небольшие действия могут изменить мир к лучшему [9].

Пример студентов УзГУМЯ ярко иллюстрирует этот процесс. Участвуя в городских субботниках, благотворительных акциях, организации международных культурных мероприятий, они не только решают конкретные задачи, но и учатся быть неравнодушными. Волонтерство помогает им вырасти в граждан, которые готовы брать на себя ответственность за будущее своей страны и мира.

Студенты Узбекского государственного университета мировых языков (УзГУМЯ) не ограничиваются учебой — они активно участвуют в жизни общества, меняя мир вокруг себя через волонтерство. Для многих из них добровольческая деятельность стала не просто хобби, а настоящей философией жизни. Ежегодно студенты организуют десятки проектов, направленных на помощь нуждающимся, заботу об экологии, развитие образования и укрепление социальной солидарности. Особенно насыщенным становится волонтерский календарь весной и осенью, когда проходят масштабные акции, объединяющие сотни единомышленников.

Одно из самых ярких направлений — бесплатные мастер-классы по английскому языку для школьников Ташкента и пригородов. Студенты-волонтеры не просто учат детей основам языка, но и вдохновляют их, показывая, как знание иностранного языка открывает двери в большой мир. Эти занятия проходят в живой, дружеской атмосфере: школьники с радостью участвуют в играх, диалогах и творческих заданиях, а волонтеры получают удовольствие от их успехов и горящих глаз.

Экология — еще одна важная сфера. Регулярные субботники, организованные студентами, превращают территорию университета и городские парки в чистые и уютные пространства. Уборка мусора, высадка деревьев, облагораживание скверов — эти действия не только делают Ташкент красивее, но и учат студентов бережно относиться к природе, брать ответственность за окружающую среду [10; 11].

Благотворительность занимает особое место в сердцах студентов УзГУМЯ. Они организуют ярмарки, где продают книги, поделки ручной работы и домашнюю выпечку, а все собранные средства направляют на помощь детям, малообеспеченным семьям или людям с ограниченными возможностями. Такие акции, как покупка школьных принадлежностей или оплата лечения, показывают, насколько велико стремление студентов быть полезными и поддерживать тех, кто оказался в трудной ситуации.

Чтобы понять, что движет студентами, мы провели анкетирование и поговорили с активными волонтерами УзГУМЯ. Их ответы показали: главный мотив — искреннее желание делать добро. Многие признаются, что волонтерство помогает им чувствовать себя нужными, видеть реальные результаты своих усилий и понимать, что даже небольшие действия могут изменить чью-то жизнь.

Для одних волонтерство — это способ вырваться из учебной рутины, почувствовать себя частью большого и важного дела. Другие открывают в себе новые качества: умение организовывать, вдохновлять, находить общий язык с людьми разного возраста и взглядов.

Одна из студенток поделилась:

*«Когда мы проводили уроки английского в школе, я впервые поняла, что мои знания могут быть полезны другим. Видеть, как дети начинают говорить на английском и улыбаются, — это невероятное чувство. Ради такого стоит быть волонтером!»*

Другой участник рассказал:

*«На субботниках я осознал, что чистота города начинается с нас самих. Когда ты убираешь мусор или сажаешь дерево, чувствуешь гордость за свой вклад и начинаешь ценить труд других».*

Каждая волонтерская акция — это история, полная эмоций, труда и вдохновения. Вот несколько примеров из практики студентов УзГУМЯ, которые стали настоящими символами их равнодушия и энергии.

*Проект English Club for Schools.* Группа студентов на протяжении года посещали школу в Ташкентской области, где проводила интерактивные уроки английского языка. Их занятия не только повысили успеваемость школьников, но и зажгли в них интерес к изучению языка. В конце года ученики подготовили трогательное письмо с благодарностью и небольшой концерт, который растрогал волонтеров до слез.

*Экологическая акция «Чистый двор — чистый город».* Студенческий совет организовал уборку парка рядом с университетом. За один день волонтеры собрали десятки мешков мусора, покрасили лавочки и высадили цветы. Местные жители благодарили студентов, а университет поддержал идею сделать такие акции регулярными.

*Благотворительная ярмарка «Твори добро».* Студенты своими руками создали поделки, испекли угощения и собрали книги для продажи на ярмарке. За день удалось собрать более двух миллионов сумов, которые передали на лечение тяжелобольного ребенка. Участники вспоминают эту акцию как одну из самых теплых и душевных, ведь она объединила всех ради общей цели.

Эти истории — лишь малая часть того, что делают студенты УзГУМЯ. Они не просто будущие лингвисты, педагоги или переводчики — это молодые люди с большим сердцем, которые уже сегодня меняют мир. Их волонтерские проекты показывают, как энергия, доброта и желание действовать могут создавать реальные перемены, вдохновляя других присоединиться к этому движению.

## Заключение

Волонтерство — это не просто деятельность, а настоящий путь к тому, чтобы стать активным, равнодушным и ответственным человеком. Для студентов УзГУМЯ оно стало чем-то большим, чем просто участие в акциях: это возможность менять мир вокруг себя, учиться новому, находить друзей и чувствовать, что твои действия имеют значение. Исследование показало, что волонтерская деятельность не только помогает решать социальные проблемы, но и формирует у молодежи качества, которые делают их настоящими гражданами — инициативность, эмпатию, умение работать в команде и стремление к позитивным переменам. Опыт студентов УзГУМЯ вдохновляет: их мастер-классы для школьников, экологические акции, благотворительные ярмарки и другие инициативы доказывают, что даже небольшие шаги могут привести к большим результатам. Однако для дальнейшего развития волонтерства

нужна поддержка — от университетов, общественных организаций и государства. Создание волонтерских центров, проведение тренингов, поощрение инициатив студентов — это те меры, которые помогут сделать добровольчество неотъемлемой частью студенческой жизни.

Волонтерство — это не только про помощь другим, но и про рост, открытие себя и веру в то, что мир можно сделать лучше. Студенты УзГУМЯ уже доказали, что готовы быть частью этих изменений. Их энергия и энтузиазм — это надежда на будущее, где каждый будет стремиться оставить свой след во имя добра и справедливости.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Грушина, В.В. Роль волонтеров в формировании организационной культуры в спортивных событиях / В.В. Грушина // Прогрессивная экономика. — 2025. — № 4. — С. 230–239. — DOI 10.54861/27131211\_2025\_4\_230. — EDN LPEUFB.
2. Быстрова Н.В., Цыплакова С.А., Чумакова Л.А. Волонтерское движение как фактор развития социальной активности молодежи / Н.В. Быстрова, С.А. Цыплакова, Л.А. Чумакова // Карельский научный журнал. — 2018. — Т. 7. — № 1(22). — С. 73–76.
3. Алмазова, О.В. Социальное волонтерство в представлениях студентов // Психолого-педагогические исследования. 2018. Т. 10, № 3. С. 1–12. URL: <https://psyjournals.ru> (дата обращения: 15.04.2025).
4. Воронцова, А.В. Развитие волонтерства в молодежной среде Отечественный журнал социальной работы. 2012. № 1. С. 113.
5. Воронцова, А.В. Развитие волонтерства в молодежной среде / А. В. Воронцова // Отечественный журнал социальной работы. — 2012. — № 1(48). — С. 113–121. — EDN RFXRIT.
6. Алиханова, Б.А. Проблемы использования добровольческой деятельности студенческой молодежи в улучшении социально-экологической ситуации / Б.А. Алиханова. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2018. — № 22(208). — С. 82–85. — URL: <https://moluch.ru/archive/208/51028/> (дата обращения: 23.04.2025).
7. Певная, М.В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики: монография; под науч. ред. Г.Е. Зборовского. 2-е изд. — М.: Издательство Юрайт; Екатеринбург, 2019. — 433 с.
8. Петрова, Т.Э. Сравнительная социальная ценность социального добровольчества в молодежной среде // Ценностный мир современной молодежи. — М.: Социум, 1994. — С. 155–165.
9. Царапина, Т.П. Развитие волонтерства в молодежной среде: монография / М.: Изд-во РГСУ, 2012. — 160 с.
10. Слабжанин, Н.Ю. Как эффективно работать с добровольцами / 2-е изд. — Новосибирск: МОФ «Сибирский центр поддержки социальных инициатив», 2002. — 24 с.
11. Молчанова, Л.Н. Особенности влияния эмоционального интеллекта на психическое выгорание волонтеров в условиях профессионально ориентированной добровольческой деятельности / Л.Н. Молчанова, С.И. Черникова // Известия Юго-Западного государственного университета. Серия: Лингвистика и педагогика. — 2022. — Т. 12, № 4. — С. 154–167. — EDN OWSEUY.

**Kadirova Nargiza**

Tashkent, Uzbekistan  
E-mail: n.kadirova1885@gmail.com

## Volunteer activity as a form of social activity of a student

**Abstract.** This paper examines volunteering as a significant form of social activity of student youth, promoting the development of civic responsibility and personal growth.

The theoretical part of the work examines the key concepts of social activity, its structure and characteristics. Particular attention is paid to the history of the development of volunteering, including its evolution in Uzbekistan, as well as the legal framework governing volunteer activity. The motivational factors that encourage students to volunteer are analyzed in detail: social (the desire for communication and recognition), civic (awareness of social significance), career (acquisition of professional skills) and personal (self-development and self-realization).

The practical part of the study is based on the study of the experience of students of the Uzbek State University of World Languages (UzSUMWL), actively participating in volunteer projects. Among them are conducting educational master classes in schools, organizing environmental campaigns, participating in charity events and supporting socially vulnerable groups.

To study the importance of volunteering among students and the degree of student involvement in volunteer activities, a survey and in-depth interviews with volunteers were conducted, which allowed us to identify the real impact of volunteering on their personal and professional development. The results showed that participation in volunteer initiatives contributes to the development of leadership qualities, teamwork skills, and increases self-confidence.

The work emphasizes the importance of supporting volunteering by universities, government agencies and society as a whole. Volunteer activity is considered an effective tool for educating responsible, proactive and caring citizens who are able to make a significant contribution to the development of society. In conclusion, the study offers recommendations for increasing student involvement in volunteer projects, including the creation of university support programs and the popularization of volunteering among young people.

**Keywords:** volunteer activity; social activity; students; volunteering; social responsibility; motivation; forms; educational institutions; public organizations; social connections; personal growth; social issues